

	Январь		Февраль			Март			Апрель			Май		Июнь		
	1 период	2 период	3 период	4 период	5 период	6 период	7 период	8 период	9 период							
пн	1 8 15	22 29	5 12 19	26	5 12 19 26	пн	2 9 16 23	30	7 14 21 28	4 11 18 25	пн					
вт	2 9 16	23 30	6 13 20 27		6 13 20 27	вт	3 10 17 24		1 8 15 22 29	5 12 19 26	вт					
ср	3 10 17	24 31	7 14 21 28		7 14 21 28	ср	4 11 18 25		2 9 16 23 30	6 13 20 27	ср					
чт	4 11 18 25		1 8 15 22		1 8 15 22 29	чт	5 12 19 26		3 10 17 24 31	7 14 21 28	чт					
пт	5 12 19 26		2 9 16 23		2 9 16 23 30	пт	6 13 20 27		4 11 18 25	1 8 15 22 29	пт					
сб	6 13 20 27		3 10 17 24		3 10 17 24 31	сб	7 14 21 28		5 12 19 26	2 9 16 23 30	сб					
вс	7 14 21 28		4 11 18 25		4 11 18 25	вс	1 8 15 22 29		6 13 20 27	3 10 17 24	вс					

	Июль		Август			Сентябрь			Октябрь			Ноябрь		Декабрь		
	10 период	11 период	12 период	13 период	14 период	15 период	16 период	17 период	18 период							
пн	2 9 16	23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	пн	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	пн							
вт	3 10 17	24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	вт	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	вт							
ср	4 11 18 25		1 8 15 22 29	5 12 19 26	ср	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	ср							
чт	5 12 19 26		2 9 16 23 30	6 13 20 27	чт	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	чт							
пт	6 13 20 27		3 10 17 24 31	7 14 21 28	пт	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	пт							
сб	7 14 21 28		4 11 18 25	1 8 15 22 29	сб	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	сб							
вс	1 8 15 22 29		5 12 19 26	2 9 16 23 30	вс	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	вс							